

9. Segui le istruzioni!

Finalità: Addestrare la capacità di procedere sul terreno seguendo una descrizione del percorso. Abituarsi a camminare anche fuori dal sentiero seguendo vari elementi caratteristici. Affinare la capacità di percezione del terreno e dei suoi particolari.

Prima di iniziare occorre verificare che i partecipanti sappiano leggere una cartina e usare la bussola, che sappiano cosa fare in caso di smarrimento. Stabilite un tempo limite entro il quale rientrare alla base.

Esecuzione: Portate a termine un percorso seguendo una lista di istruzioni scritte consegnata all'inizio dell'esercizio. Lungo il percorso, se effettuato correttamente, incontrerete delle lanterne che dovranno essere "punzionate" nella corrispondente casella del cartellino di controllo. Al termine, controllate se avete incon-

trato tutte le lanterne presenti lungo il percorso. L'esercizio non è cronometrato.

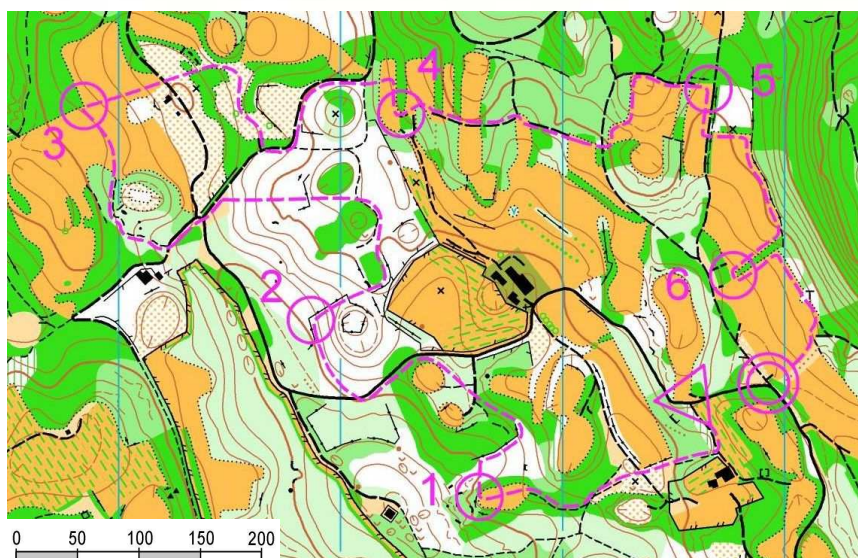
Varianti:

a - L'esercizio può venire effettuato consegnando, assieme alla lista delle istruzioni, anche una cartina. In questo modo potrete seguire ogni singolo percorso anche sulla carta, segnando con un cerchietto la posizione delle lanterne e disegnando alla fine l'itinerario seguito.

b - Si possono limitare le istruzioni che vengono fornite: ad esempio si possono indicare solo le linee conduttrici da seguire, solo le distanze e le direzioni (in gradi), solo le forme del terreno, solo la vegetazione ecc.

c - Per i principianti l'esercizio può venire semplificato predisponendo lungo il percorso delle indicazioni supplementari: ad es. dopo un bivio mettere sul sentiero sbagliato un cartello con scritto "No!". Oppure, in alternativa, i tratti più difficili possono venire fettucciati.

d - L'esercizio può essere effettuato in forma di "stella": si completa un tratto indicato sulla carta, poi si torna e si spiega verbalmente



□ Esempio di carta madre con indicato il percorso descritto dalle istruzioni e la localizzazione delle lanterne.

al compagno come fare per raggiungere il punto. Un'ulteriore variante prevede che ciascun partecipante raggiunga un punto della stella seguendo le indicazioni verbali di un esperto. In questo modo è possibile adeguare la quantità di istruzioni fornite al livello di ogni partecipante.

e - L'esercizio può essere eseguito con carte speciali stampate parzialmente (solo sentieri, solo curve di livello, solo vegetazione ecc.).

Preparazione: Scegliete sulla carta una passeggiata di circa 1,5/2 Km, con qualche cambio di direzione e che segua non soltanto sentieri ma anche qualche limite di bosco o qualche muretto (linee conduttrici). Disegnate su una carta madre il percorso e fatene una dettagliata descrizione. Preparate una copia della descrizione del percorso ed un cartellino per ogni partecipante. Posate lanterne con punzone in punti caratteristici lungo il percorso e indicate ne la posizione sulla carta madre.

Note: La passeggiata deve essere effettuata senza cartina ma con la bussola, con cui individuare le principali otto direzioni (Nord, Sud, Est, Ovest, Nord-Est, Nord-ovest, Sud-est, Sud-ovest).

Esempio di istruzioni:

Dopo la partenza, seguite il sentiero in direzione Sud-Est per 50 m. Al bivio piegate in direzione Sud-Ovest lungo la traccia di sentiero per altri 80 m, attraversando prima un tratto di bosco e poi un tratto di terreno semiaperto. Attraversate la carrareccia e proseguite nella stessa direzione per altri 50 m. Confluite nel sentiero che proviene da Nord-Est e, all'incrocio che vi si

presenterà immediatamente, prendete il sentiero che procede verso Ovest. Dopo 50 m il sentiero entra in una depressione aperta. Procedete fino al lato Ovest della depressione, troverete una roccia di 2m di altezza (lanterna): da qui procedete verso Nord per 25 m, entrando nel bosco, fino ad arrivare ad un muretto a secco che forma una linea di arresto. Costeggiate il muretto verso Nord-Est. Al termine del muretto piegate in direzione Nord-Ovest e procedete per 100 m, costeggiando due depressioni aperte. Arriverete ad una strada bianca. Procedete su di essa in direzione Sud-Ovest per circa 100 m. Quando la strada piega verso Ovest, lasciatela ed entrate nel bosco, seguendo la curva di livello, in direzione Nord-Ovest per 100 m fino ad arrivare ad un muretto a secco. Costeggiare il muretto, e seguirlo quando piega verso Nord-Est (lanterna). Dopo 50 m il muretto piega a Sud-Est: procedete invece verso Nord-Est per raggiungere un altro muretto, a circa 30 m di distanza. Costeggiare il muretto e seguirlo anche quando, dopo 25 m, piega verso Nord-Ovest. Procedete nella stessa direzione fino ad incrociare un sentiero. Seguitelo in direzione Nord-Est, lungo la curva, e poi in direzione Nord-Ovest. Alla curva successiva, di nuovo verso Nord-Est, lasciate il sentiero e procedete per 150 m in direzione Ovest, attraversando un muretto a secco e salendo, nel bosco, di 25 m. Raggiungete una carrareccia: seguitela in direzione Sud-Ovest. Dopo 20 m troverete un incrocio. Procedete in direzione Sud-Ovest: dopo 40 m troverete un bivio, con un sentiero che procede verso Ovest. Seguitelo per circa 100 m