

13. Percorso cecoslovacco

Finalità: Acquisire sicurezza nel procedere da soli lungo un percorso. Sviluppare la capacità di osservare i particolari del terreno e di interpretare la simbologia della cartina. Riconoscere in ogni momento la propria posizione sul terreno e sulla cartina. Creare fiducia nella capacità di percorrere brevi tratti non segnalati.

Esecuzione: Ricopiate sulla vostra cartina la linea del percorso e la posizione delle lanterne. Poi avviatevi ad intervalli di due minuti, portando con voi un cartellino di controllo. Seguite la “corda”, controllando costantemente la vostra posizione sulla carta e sul terreno. Al momento opportuno

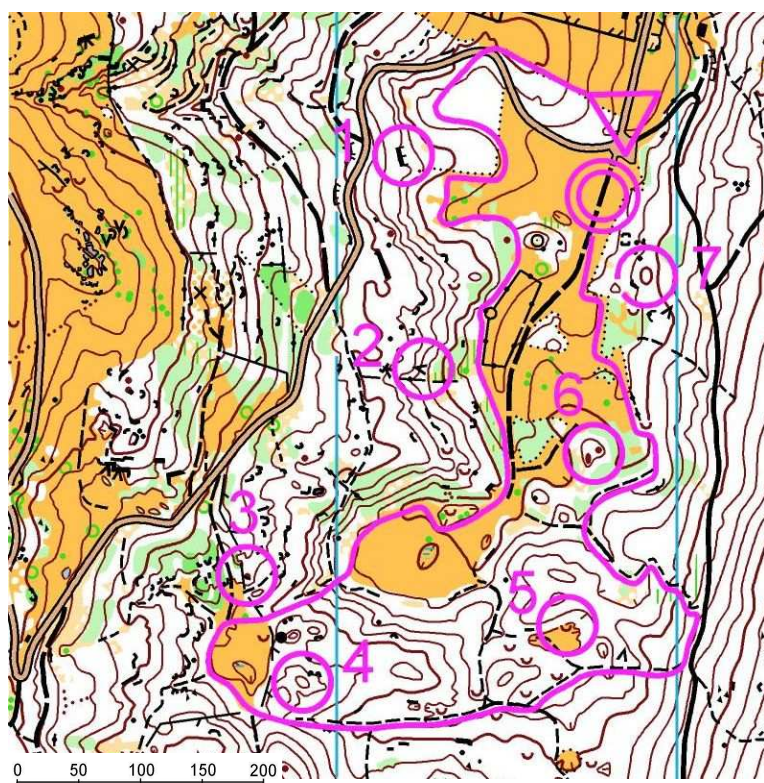
lasciate la “corda” e percorrete un breve tratto non segnalato per raggiungere la lanterna. Dopo averla punzonata, rientrate sul percorso e proseguite verso la successiva, e così fino al termine. Alla fine verificate sul cartellino le punzonature.

Varianti:

a - L'esercizio può essere reso più impegnativo cronometrando il tempo impiegato.

b - Possono essere posate sul terreno alcune “false lanterne”.

Preparazione: Preparate una cartamadre indicando con una linea rossa il percorso che sarà segnalato sul terreno con fettucce o bandierine. Fate attenzione che il percorso non superi 2 /2,5 km. Segnalate sulla



stessa carta, con dei cerchietti, alcuni punti caratteristici del terreno a una distanza di 20-40 m dal percorso, su cui poserete lanterne con codice e punzone. Procurate una cartina, un cartellino di controllo e un pennarello per ogni partecipante. Preparate una cartina con indicata sia la linea di percorso (linea rossa) che i punti.

Preparate una descrizione dei punti. Posate le lanterne, con codice e punzone.